

Projet Soignant-CBSM

Visio d'information



Projet
soutenu par

Fondation
de
France

Introduction à l'Étude



Burnout dans le milieu de la santé

- Niveau élevé de stress.
- Détérioration de la santé physique et mentale.
- Impact les soins fournis.



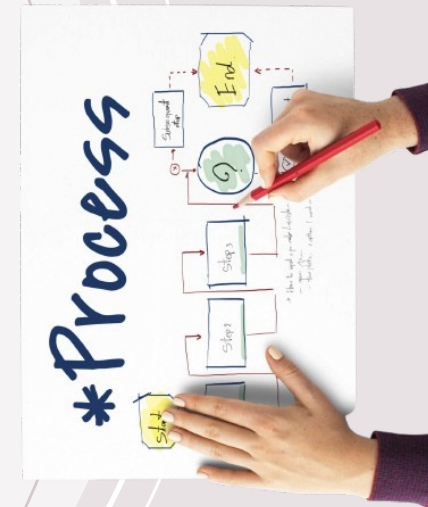
Le programme de gestion du stress (CBSM)

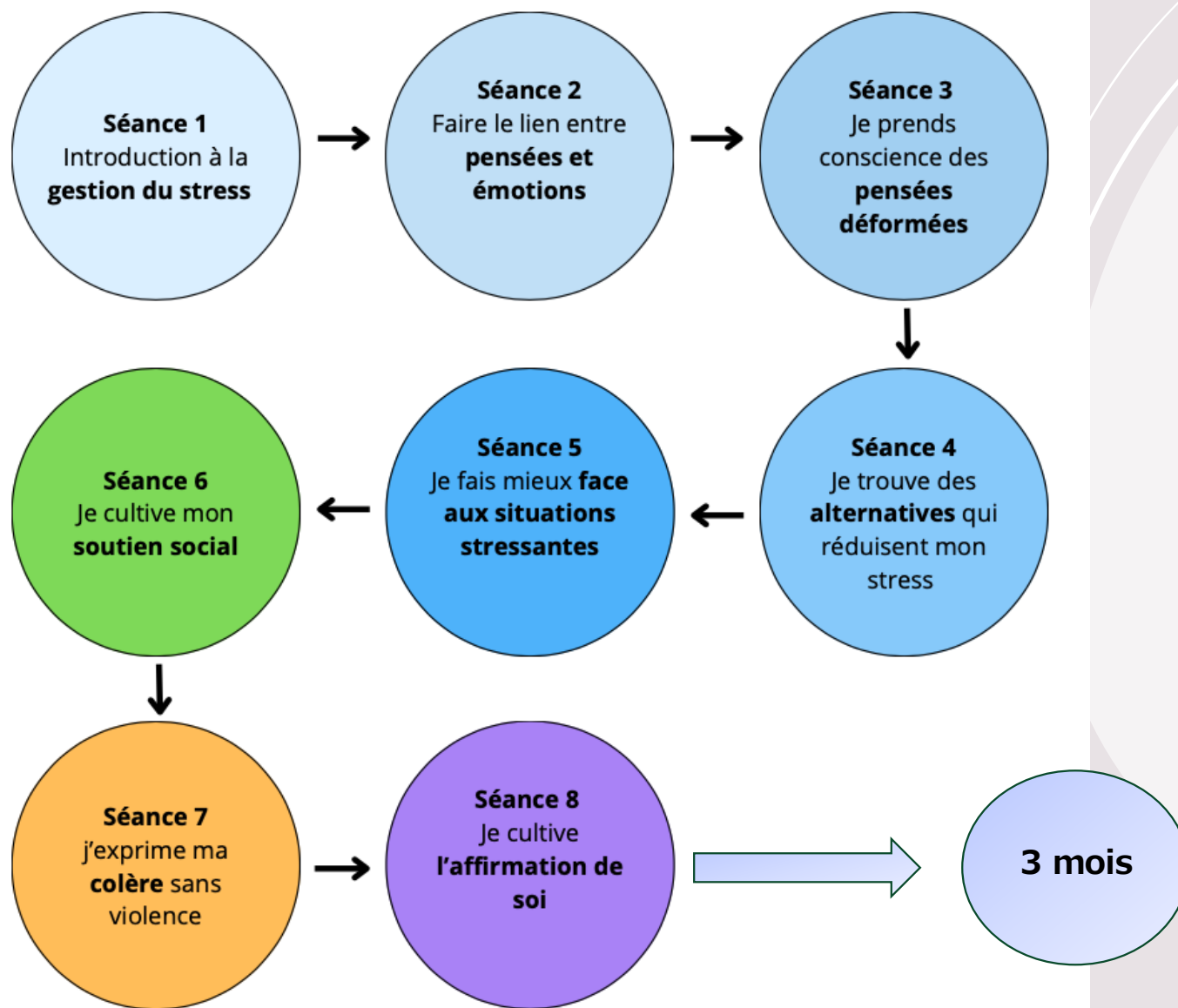
- Multidimensionnel.
- Adapté pour les professionnels de santé.
- Prometteur.



Objectifs ?

- Evaluation du CBSM.
- Comparaison programme en présentiel vs en ligne.
- Prévention du burnout.
- Promotion de la santé.





Zoom sur le contenu



Balance Bénéfices - risques

« Risques »



Investissement de temps :

- Participation aux séances
- Passation de questionnaire (M0,M3,M6)

- Et c'est tout !

Bénéfices attendus



- Diminution du stress.
- Diminutions des pensées déformées.
- Meilleures stratégies pour faire face au stress.
- Amélioration de la qualité de vie au travail.
- Meilleure gestion du soutien social et de l'affirmation de soi.
- **Diminution de l'épuisement professionnel.**

Procédure

Participants ?

Maximum de 144
soignants par centre
(CHMS et CHUGA) **sauf :**

- Personnes sous tutelle ou curatelle
- Etudiant en filière de santé.
- Difficultés de compréhension du français.

Recrutement ?

- De janvier 2025 à octobre 2026.

Modalités ?

- Présentiel collectif
(12 personnes max
par groupes).
- Différé.
- Distanciel.

Durée ?

- 6 mois.



Organisation

Où ?

Présentiel CHU:

Espace bulle
CHUGA Nord

Présentiel CHMS:

Pavillon Saint
Hélène espace
santé au travail /
Salle de réunion

Distanciel:

Plateforme en
ligne.

Quand ?

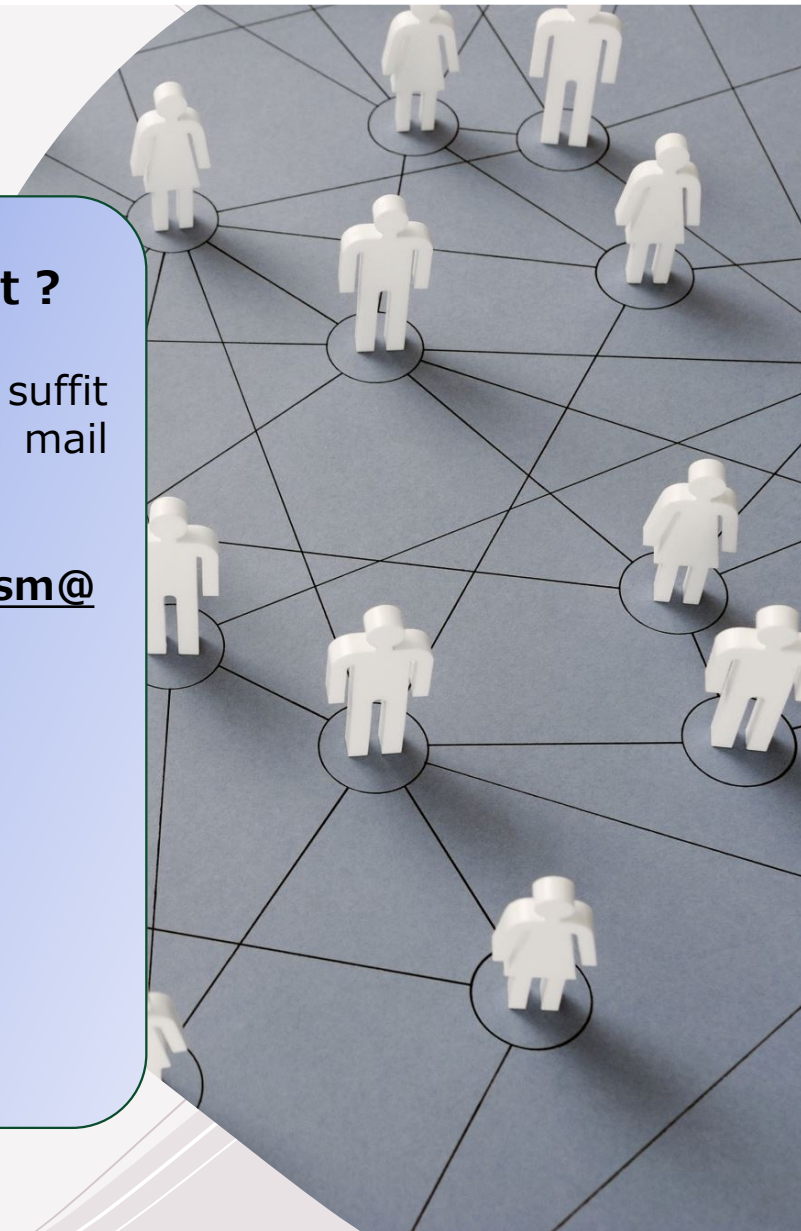
janvier 2025:

- Créneau de
12h à 14h.
- Créneau de
17h à 19h.

Comment ?

Il vous suffit
d'envoyer un mail
à l'adresse :

**[soignant.cbsm@
univ-smb.fr](mailto:soignant.cbsm@univ-smb.fr)**



Questions ?

Autres questions ?

→ soignant.cbsm@univ-smb.fr



Contacts

Promoteur	CHU Grenoble Alpes Délégation à la Recherche Clinique et à l'Innovation (DRCI) CS 10217 38043 Grenoble cedex 9
Investigateur principal/coordonateur	GANDON Gérard Service Médecine du travail CHU GRENOBLE ALPES Fonction : Psychiatre, responsable UF « Prévention et santé au travail du CHUGA » Tél : 04 76 76 59 42 / 04 76 76 51 23) Courriel : ggandon@chu-grenoble.fr
Responsable scientifique (Directeur de thèse ou de mémoire)	GAUCHET Aurélie Fonction : Professeure en psychologie Courriel : aurelie.gauchet@univ-smb.fr Adresse : LIP/PC2S, Université Savoie Mont Blanc Téléphone : 0682477911
Médecins	GANDON Gérard Service Médecine du travail CHU GRENOBLE ALPES Tél : 04 76 76 58 51 Courriel : ggandon@chu-grenoble.fr
Contact(s) médecin	WASMER Anne-Sophie Service Médecine du travail CHMS Savoie Fonction : Médecin chef de service Tél : 04 79 96 50 31 Courriel : annesophie.wasmeratoui@ch-metropole-savoie.fr
Doctorant porteur de l'étude	CHIBOUB Nour Fonction : Doctorant LIP/PC2S, Université Savoie Mont Blanc Tél : 06 79 13 60 43 Courriel : nour.chiboub1303@gmail.com



Merci pour votre attention